



## 18 - 25 Jugendprogramm

### Teilnehmenden-Profil:

- Jugendliche im Alter von 18 bis ca. 25 Jahren
- Aus der Regel- und Asylsozialhilfe
- Ohne berufliche Ausbildung

### Ziele:

Die Teilnehmenden kennen ...

- ... ihr geistiges und körperliches Potenzial für eine Lehre oder eine Stelle im ersten Arbeitsmarkt
- ... ihre Leistungsfähigkeit und Methoden zu deren Steigerung
- ... die Bedeutung der sozialen und beruflichen Integration

### Inhalte:

- Feststellen des Qualifizierungspotenzials
- Kennenlernen möglicher Tätigkeitbereiche als Lehrling oder Mitarbeiter im ersten Arbeitsmarkt
- Kognitives Training in Verbindung mit der Herstellung eines Produktes
- Steigerung der Präsenz und Leistungsfähigkeit
- Fördern der Motivation

### Methoden:

- Umsetzung der Ziele mit spezifischen Modulen
- Unterschiedliche Gewichtung der Bereiche Arbeit, Bildung und Coaching nach individuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden
- Regelmässige Verlaufsinformationen an die Sozialfachperson
- Mögliches Begleitcoaching nach Antritt einer Lehre oder Stelle
- Teilnehmende mit geringen Deutschkenntnissen steigen über das Basismodul ein und können anschliessend in das Kernmodul, internes Atelier, Berufsfindung und Bewerbung, sowie allgemeinbildende Themen wechseln

### Kursangebote:

- Deutsch nach fide

### Unterstützung Stellensuche:

- Zusammenstellung eines Bewerbungsdossiers
- Verfassen des Lebenslaufs
- Die wichtigen Punkte eines Motivationsschreibens
- Vorgehen bei Online-Bewerbungen